



Merkblatt zum Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde eine Operation durchgeführt. Zu den Eingriffen in unserer Praxis gehören:

- ◆ Zahnextraktion
- ◆ Weisheitszahnentfernung
- ◆ Wurzelspitzenresektion
- ◆ Schleimhaut- und Bindegewebsstransplantat
- ◆ Parodontalchirurgische Operation
- ◆ Knochenaufbau
- ◆ Einbringen von Implantaten

Für alle diese Operationen gelten die folgenden Hinweise, die Sie unbedingt beachten sollten:

Nach der Operation

Am Operationstag und mindestens an den zwei folgenden Tagen, ggf. auch länger:

- nicht rauchen!!!
- keinen Kaffee und keinen schwarzen Tee trinken
- keinen Alkohol trinken
- keine körperlichen Anstrengungen
- nach jedem Essen mit lauwarmen Wasser spülen
- für eine Woche täglich mit Chlorhexidin spülen
- die die Operationsstelle umgebenden Zähne nur vorsichtig reinigen
- vorhandene Prothesen nur nach Anweisung tragen
- am OP-Tag und am Tag danach die entsprechende Region mit feuchtkalten Umschlägen kühlen
- Schwellungen sind normal und klingen nach einigen Tagen ab
- die Fäden werden im Normalfall nach 7 Tagen durch uns entfernt
- Am OP-Tag sind Sie nach der Operation nicht verkehrstüchtig, bitte lassen Sie sich durch eine Begleitperson nach Hause bringen

Bei eventuellen Nachblutungen gilt: Keine Panik! Meistens handelt es sich nur um geringe Blutungen, die durch den Speichel nach mehr aussehen. Wenn Sie eine Prothese oder Verbandplatte haben, setzen Sie diese ein. Benutzen Sie ansonsten zunächst die oft mitgegebenen Tupfer, bitte auf die Wunde legen und mindestens eine Stunde fest zubeißen, ggf. wiederholen. Nicht umspülen! Sind weder Tupfer noch Verbandplatten oder Prothesen vorhanden, nehmen Sie ein trockenes Stofftaschentuch oder ein Geschirrhandtuch, drehen Sie das Ende zusammen und beißen Sie darauf. Wichtig: jetzt keine körperlichen Anstrengungen und nicht spülen! Im Notfall erreichen Sie Dr. Hansen privat unter 0172-5401766.

Wir wünschen Ihnen eine gute und baldige Genesung!

Ihr Praxisteam